

DAFTAR PUSTAKA

- Agrina, S. S. (2011). *Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi*. ISSN 1907 – 364X Vol 6, No 1, 46-53.
- Aisyah, S., & Hidir, A. (2014). *Kehidupan Lansia Yang Dititipkan Keluarga Di Panti Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Pekanbaru*. Skripsi.
- AKG. (2013). *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013.
- Andria, K. M. (2013). *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya*. Jurnal Promkes, Vol. 1, No. 2, 111-117.
- Anindya. (2009). *Mengukur Status Nutrisi Dewasa*. Jakarta: EGC.
- Ariani, A. P. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Baradero, M. (2005). *Klien Gangguan Kardiovaskuler: Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Efendi, F., & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Hepti Muliwati, A. S. (2011). *Hubungan Pola Konsumsi Natrium Dan Kalium Serta Aktifitas fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Media Gizi Masyarakat Indonesia, Vol.1, No.1, 46-51.
- Hidayat, D. R. (2009). *Ilmu Perilaku Manusia: Pengantar Psikologi untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: TIM.
- Kartikasari, A. N. (2012). *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*. Skripsi : Universitas Diponegoro, 1-104.
- Kowalski, R. (2010). *Terapi Hipertensi*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Krummel, D. (2004). *Medical nutrition therapy in hypertension*. USA: Saunders Co.

- Lily Herlinah, W. W. (2013). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi*. Jurnal Keperawatan Komunitas . Volume 1, No. 2, 108-115.
- Notoadmojo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan* . Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitaningtyas, T. (2014). *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Naskah Publikasi.
- Novitasari, D. (2016). *Hubungan Antara Tingkat Kecukupan Lemak Dan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Semarang*. Naskah Publikasi
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik, Ed.3*. Jakarta: EGC.
- Rachman, F. (2011). *Berbagai Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Skripsi : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, 1-16.
- Riskesdas. (2007). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan, Republik Indonesia*. Riset Kesehatan Dasar, 1-384.
- Rusiani, H. (2017). *Gambaran Pola Konsumsi Pada Lansia Penderita Hipertensi*. Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Skripsi ; 1-75.
- Sartika, R. A. (2008). *Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan*. KESMAS, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 2, No. 4, 1-7.
- Setiati, S. (2000). *Pedoman Praktis untuk Perawatan Kesehatan: Untuk Pengasuh Orang Usia Lanjut* . Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sheps, S. G. (2005). *Mayo Clinic Hipertensi : Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Intisari Media Tama.
- Soeharto. (2004). *Serangan Jantung dan Stroke. Edisi Kedua*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiharto, A. (2007). *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Grade Ii Pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)*. Tesis : Universitas Diponegoro Semarang, 1-160.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sukmawati, R. S. (2014). *Gambaran Asupan Protein, Zat Gizi Mikro, Status Gizi Dan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Tupabiring Kecamatan Bontoa Kabupaten Maros*. Media Gizi Pangan, Vol. XVIII, Edisi 2, 1-7.

Sumaerih. (2016). *Hubungan Asupan Makromineral/ Natrium, Kalium, Kalsium, dan Magnesium dengan Hipertensi pada Pasien rawat jalan di Puskesmas Juntinyuat Kabupaten Indramayu Jawa Barat*. Disertasi, Universitas Gadjah Mada.

Sutomo, B. (2009). *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta: DeMedia Pustaka.

Triwanti, S. P. (2014). *Peran Panti Sosial Tresna Werdha Dalam Upaya Meningkatkan Kesejahteraan Lansia*. Skripsi.

Uiterwaal, C. S.-d.-M. (2007). *Coffee intake and incidence of hypertension*. The American journal of clinical nutrition, 85(3), 718-723.